



Jadłospis tygodniowy

na tydzień 09-13.12.2024



Poniedziałek		9.12.2024
Śniadanie	Bułka kajzerka (zawiera jaja, gluten, laktozę) z masłem, szynką wieprzową, pomidorem i sałatą, herbata owocowa;	
Obiad	Zupa ogórkowa, kluski leniwe (zawiera gluten, laktozę, seler, jaja), owoc;	
Wtorek		10.12.2024
Śniadanie	Bułka kajzerka (zawiera gluten, jaja, laktozę) z masłem, polędwicą wieprzową, pomidorem i sałatą, woda;	
Obiad	Indyk duszony w maśle, kasza bulgur, sałata lodowa z jogurtem (zawiera gluten, seler, laktozę, jaja), kompot, owoc;	
Środa		11.12.2024
Śniadanie	Bułka kajzerka (zawiera gluten, jaja, laktozę), ser żółty, pomidor, sałata;	
Obiad	Kotlet mielony wieprzowy (zawiera gluten, laktozę, jaja), ziemniaki, marchewka z groszkiem, galaretką owocową, owoc;	
Czwartek		12.12.2024
Śniadanie	Bułka grahamka z pasztetem domowym (zawiera jaja, gluten, laktozę), ogórek kiszony woda;	
Obiad	Zupa krupnik, pierogi z mięsem, owoc (zawiera gluten, seler, laktozę, jaja);	
Piątek		13.12.2024
Śniadanie	Bułka chałka, jogurt owocowy (zawiera gluten, jaja, laktozę);	
Obiad	Ryba smażona (zawiera rybę, gluten, laktozę, jaja), ryż, surówka z kapusty kiszonej, owoc, woda;	

*w jadłospisie oznaczono produkty będące alergenami

*napój: herbata, kompot, sok owocowy – 200 ml; woda – 330 ml; porcja mięsa – od 70 g do 100g (porcja zależna od wieku dziecka); surówka/ sałatka – 100g/120g; ziemniaki – 200g; makaron – 120g; zupa – 250 ml; ryba – 100g /120g; owoc – 1 szt.