



# Jadłospis tygodniowy

na tydzień 02-06.12.2024



<b>Poniedziałek</b>		<b>2.12.2024</b>
Śniadanie	Bułka orkiszowa (zawiera jaja, gluten, laktozę) z masłem, szynką drobiową, pomidorem i sałatą, sok owocowy;	
Obiad	Zupa zacierkowa, pierogi z mięsem (zawiera gluten, laktozę, seler, jaja), owoc;	
<b>Wtorek</b>		<b>3.12.2024</b>
Śniadanie	Kajzerka z serem żółtym (zawiera jaja, gluten, laktozę), sałata, pomidor, woda;	
Obiad	Schab środkowy w sosie własnym (zawiera seler, gluten, jaja ), kasza jęczmienna, buraczki czerwone, owoc ;	
<b>Środa</b>		<b>4.12.2024</b>
Śniadanie	Bułka grahamka (zawiera gluten, jaja, laktozę), polędwica wieprzowa, sałata, ogórek;	
Obiad	Zupa kalafiorowa (zawiera seler, gluten, jaja ), kopytka, owoc;	
<b>Czwartek</b>		<b>5.12.2024</b>
Śniadanie	Mini kajzerka (zawiera gluten, jaja, laktozę), deser sojowy, woda;	
Obiad	Potrawka z indyka z warzywami (zawiera, seler, gluten, laktozę), ryż, owoc;	
<b>Piątek</b>		<b>6.12.2024</b>
Śniadanie	Bułka kajzerka (zawiera gluten, jaja, laktozę) z masłem, twarogiem, szczypiorkiem, rzodkiewką, herbata owocowa;	
Obiad	Zupa jarzynowa (zawiera gluten, laktozę), naleśnik z jabłkiem, owoc;	

\*w jadłospisie oznaczono produkty będące alergenami

\*napój: herbata, kompot, sok owocowy – 200 ml; woda – 330 ml; porcja mięsa – od 70 g do 100g (porcja zależna od wieku dziecka); surówka/ sałatka – 100g/120g; ziemniaki – 200g; makaron – 120g; zupa – 250 ml; ryba – 100g /120g; owoc – 1 szt.