



Jadłospis tygodniowy

na tydzień 16-20.12.2024



Poniedziałek		16.12.2024
Śniadanie	Bułka orkiszowa (zawiera jaja, gluten, laktozę) z masłem, polędwicą wieprzową, pomidorem i sałatą, herbata owocowa;	
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem, krokiet z mięsem (zawiera gluten, laktozę seler, jaja), owoc;	
Wtorek		17.12.2024
Śniadanie	Bułka maślana, jogurt pitny (zawiera gluten, jaja, laktozę);	
Obiad	Kotlet z piersi kurczaka (zawiera gluten, seler, laktozę, jaja), ziemniaki, mini marchewka, owoc;	
Środa		18.12.2024
Śniadanie	Bułka kajzerka (zawiera gluten, jaja, laktozę), szynka drobiowa, pomidor, sałata, woda;	
Obiad	Spaghetti bolognese (zawiera gluten, laktozę, jaja), ogórek kiszony, woda, owoc;	
Czwartek		19.12.2024
Śniadanie	Bułka kajzerka (zawiera jaja, gluten, laktozę), hummus naturalny, woda;	
Obiad	Zupa brokułowa, naleśnik z twarogiem (zawiera gluten, seler, laktozę, jaja), owoc;	
Piątek		20.12.2024
Śniadanie	Bułka kajzerka, pasta z tuńczyka (zawiera gluten, jaja, laktozę, rybę) ;	
Obiad	Barszcz czerwony, pierogi z kapustą i pieczarkami (zawiera gluten, laktozę, jaja), owoc;	

*w jadłospisie oznaczono produkty będące alergenami

*napój: herbata, kompot, sok owocowy – 200 ml; woda – 330 ml; porcja mięsa – od 70 g do 100g (porcja zależna od wieku dziecka); surówka/ sałatka – 100g/120g; ziemniaki – 200g; makaron – 120g; zupa – 250 ml; ryba – 100g /120g; owoc – 1 szt.