



JADŁOSPIS TYGODNIOWY

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD
08.09.2025	BUŁKA KAJZERKA (ZAWIERA JAJA, GLUTEN , LAKTOZĘ) Z MASŁEM , POŁĘDWICĄ Z INDYKA, RZODKIEWKA, SAŁATA WODA	ZAPA ZACIERKOWA PIERPGI Z TRUSKAWKAM,POLEWA JOGURTOWA (GLUTEN ,JAJKO,LAKTOZA,SELER) OWOC
09.09.2025	BUŁKA KAJZERKA TWARZOŻEK ZE SZCZYPIONIEM ,RZODKIEWKĄ SAŁATA (ZAWIERA GLUTEN, JAJA , LAKTOZĘ)	SCHAB KARKOWY W SOSIE WŁASNYM KASZA GRYCZANA BURAKI TARTE (GLUTEN,SELER) OWOC ,LEMONIADA
10.09.2025	BUŁKA GRAHAMKA (ZAWIERA GLUTEN, JAJA, LAKTOZĘ) SCHAB PIECZONY,PAPRYKA CZERWONA,SAŁATA WODA	SPAGHETTI BOLOGBESE OGÓREK KWASZONY (GLUTEN,JAJA,SELER,LAKTOZA) OWOC,KOMPOT
11.09.2025	BUŁKA KAJZERKA HUMUS PAPRYKOWY OGÓREK KISZONY,SAŁATA (ZAWIERA JAJA, GLUTEN , LAKTOZĘ) WODA	ZUPA ŻUREK BUŁKA KAJZERKA (GLUTEN,JAJA,SELER,LAKTOZA) OWOC
12.09.2025	BUŁKA CHAŁKA DŻEM OWOCOWY (ZAWIERA GLUTEN, JAJA , LAKTOZĘ) WODA	STEK RYBNY RYŻ FASOLKA SZPARAGOWA (GLUTEN,LAKTOZA,JAJA) OWOC,WODA Z MIĘTĄ



*w jadłospisie zostały oznaczone produkty będące alergenami

*NAPÓJ – herbata , kompot , sok owocowy , woda

PORCJA MIĘSA - OD 70 g DO 100g(PORCJA ZALEŻNA OD WIEKU DZIECKA) , SURÓWKA/ SAŁATKA -100g/120g , ZIEMNIAKI- 200g , MAKARON-120g , ZUPA - 250 ML
RYBA- 100g /120g, OWOC - 1 szt